

# Pionier in jeugdhulpverlening

**Kinderen willen niet zitten en praten. Ze willen iets doen. En als ze eenmaal bezig zijn komt het praten vanzelf. Dat is de ervaring van therapeut Patricia Delorme. Haar 'Helpende Honden' is een schot in de roos.**

Pionieren is wat haar aantrekt. „Ik zet graag iets nieuws op, dat vind ik heel leuk. Onontgonnen gebied betreden.”

De 38-jarige Venhuizense kan bogen op ruime ervaring in de jeugdhulpverlening en kinderen-jeugdpsychiatrie. Ze was actief als pedagogisch medewerkster (ook bij Parlan), deed video hometraining bij Parlan en kwam onder meer als ambulante gezinsbegeleider regelmatig 'bij de mensen thuis'.

## Training

Delorme is nog steeds als freelancer verbonden aan Stichting De Praktijk in Hoorn, maar besteedt tegenwoordig de meeste tijd aan haar eigen trainings- en begeleidingscentrum, Helpende Honden.

Met behulp van honden begeleidt ze kinderen en jongeren tussen de 6 en 18 jaar bij hun gedragsproblemen, sociale vaardigheden en op gebieden als communicatie, zelfvertrouwen en stemmingswisselingen. In feite is haar opzet simpel: met hulp van de honden herontdekken haar jonge cliënten hun mogelijkheden en vaardigheden en vinden zo vaak een oplossing voor hun problemen.

## Cavia's

In haar werk merkte ze dat dieren vaak een grote rol spelen in het leven van kinderen. „Ze maken deel uit van de maatschappij en van het gezin waar je komt. Daar wilde ik iets mee doen.”

Er was een periode dat ze op groepen waar ze actief was cavia's inbracht met een positief resultaat. Hetzelfde wilde ze met honden. „Een dier is in feite een spiegel van waar je goed in bent. Waar je dus beter in kunt worden. En een voordeel: een dier nodigt ook uit tot communicatie en actie.”

Belangrijk aspect in de therapie van Helpende Honden: uitgangspunt is het kind. Waarbij overigens het welzijn van de hond niet wordt vergeten.

„Als ik merk dat het niet goed gaat met Doortje, dan stop ik.”

## Bastaard

Doortje is haar eigen hond, 3,5 jaar oud. In feite een bastaard, maar dan wel een met een heel aantrekkelijke uitstraling. Met recht een aanhankelijke, aaibare hond. Inmiddels heeft ze ook Puck, een Duitse Schapen-

does van 10 maanden, weer een heel ander type. „Hij is speciaal voor mij gefokt, bijzonder hé. Maar dan nog moet blijken of hij geschikt is.”

Want, dat merkt ze: een hond en een kind zomaar bij elkaar stoppen, dat werkt niet.

Zowel haar eigen hond, Doortje, als de honden van vrijwilligers zijn uitgebreid getest op gehoorzaamheid, stressbestendigheid en kindvriendelijkheid. Ook de hond moet plezier hebben in het contact met kinderen.

„Er is heel veel belangstelling voor de combinatie kind en dier. Ik word tegenwoordig wel (veel)gebeld door ouders met autistische kinderen die zeggen: 'we hebben een pup gekocht, en nu?!' Maar zo werkt het dus niet.”

## Zelfbeheersing

Sinds augustus beschikt ze over haar eigen praktijkruimte in Opperdoes, zodat ze haar mogelijkheden kan uitbreiden. „Ik hou drie informatiebijeenkomsten in november, in Opperdoes, Edam en Alkmaar. En in januari beginnen we met Topdogtraining voor groepen kinderen en jongeren.”

Topdogtraining is een methode die is ontwikkeld in het zuiden van het land door Rob Mos van Mens en Hond Consultancy, samen met jeugdorganisatie Lindenhout en GGNet Zutphen. De training wordt vaak toegepast op straatjongeren en heeft vooral te maken met zelfbeheersing. Maar Delorme heeft ook haar eigen methode ontwikkeld, Animal Assisted Therapy (AAT) Dit is een bestaande methode.

„Ik heb mijn eigen methode ontwikkeld, passend binnen AAT.”

## Kwaliteit

„Er is steeds meer belangstelling voor therapie met dieren. Daarom ben ik lid van het Platform Dieren Helpen. In deze regio is er nog weinig aanbod, dat wil ik veranderen. Bovendien merken we dat er veel behoefte is aan professionalisering, juist omdat er zoveel vraag is. Vandaar het platform. We willen de kwaliteit garanderen.”

Doortje hoeft overigens niet al het werk te doen. Patricia, die zelf heeft getraind bij Martin Gaus Hondenschool De Bachchanten, heeft de beschikking over diverse 'vrijwilligers'. Honden



Patricia Delorme met haar hond Doortje. „Honden kunnen kinderen helpen.”

FOTO THEO GROOT

den die heel geschikt zijn én hun baasjes, die haar bijstaan.

Ze werkt het liefst oplossingsgericht en op korte termijn.

„Geen oeverloze sessies. Wat is het probleem en hoe is er iets aan te doen. Als het is gelukt vieren we dat. Het voordeel is ook dat ie makkelijker eens een

vriendje of broertje meeneemt. En waarom mag therapie niet leuk zijn?!”

## Weerbaarheid

„Ik oefen concreet met de hond erbij, hou aandachtsoefeningen, gehoorzaamheidsoefeningen, kinderen leren de hond soms ook een zelf bedachte truc aan.

zoekspelletjes, verzorgen de hond. Zo leer ik de kinderen hoe ze de hond goed kunnen begeleiden. Dat vraagt iets van jou, van je lichaamstaal, inzet, zelfbeheersing en zelfvertrouwen. Hoe maak je contact? Hoe zorg je ervoor dat die hond je serieus neemt?”

„Ik kijk in het kleine en maak

een vertaalslag naar thuis.” Ze is enthousiast over haar resultaten bij Helpende Honden. Heeft ervaren dat er zoveel mogelijk is.

„Weerbaarheidstraining, overschreeuwend gedrag. In anderhalf jaar tijd heb ik veel resultaat geboekt. Kinderen kunnen bijvoorbeeld beter hun

grenzen stellen, over hun gevoelens praten. Hebben minder boze buien. Mijn eerste cliënt was een heel angstig jongetje. Met een hond aan de lijn kwam ik letterlijk dichterbij.”

„Deze therapie is voor heel veel geschikt, maar ook weer niet zalmakend. Zo van: 'zet er maar een hond bij en het

komt wel goed'. Zo werkt het niet.”

TANJA KOOPEN

VOOR MEER INFORMATIE OVER HELPENDE HONDEN VAN PATRICIA DELORME EN DE DRIE INFORMATIEBIJENKOMSTEN IN NOVEMBER: WWW.HELLENDE-HONDEN.NL.